

ВАШ БОНУС:

✓ ТАБЛИЦА ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ  
ЗРЕНИЯ

✓ ВИДЕОУРОК “КАК ПРАВИЛЬНО  
ВЫБРАТЬ ТРЕНИРОВОЧНУЮ  
СТРОКУ”



# Обращение автора:

Дорогие мои, в этом мини курсе я собрал три эффективные техники, которые помогут запустить процесс восстановления зрения. Но я обязан вас предупредить, что имеются особенности:

- При отслоении сетчатки, макулодистрофии и глаукоме очень легко выполняем гимнастику для глаз. Больше выполняем отдых для глаз "Чаша";
- Не делаем гимнастику для глаз, если: была операция на глаза, менее 3 месяцев назад

А теперь можете приступать к тренировкам.

## Важно!

Чтобы получить улучшения, нужно выполнять в том порядке, как они расположены. Т.е. сначала гимнастику, затем отдых и только в конце древневосточные техники.

с уважением, Карен Эдурадович Петросян

М О И

Г Л А З А

В И Д Я Т

О Т Л И Ч Н О

М О И Г Л А З А

В И Д Я Т О Т Л И Ч Н О

Я В И Ж У Ч Е Т К О Я С Н О Я В И Ж У

Я В И Ж У О Т Л И Ч Н О Я В И Ж У Ч Е Т К О И Я С Н О

Я В И Ж У Ч Е Т К О И Я С Н О Я В И Ж У О Т Л И Ч Н О П Р Е В О С Х О Д Н О

Я В И Ж У О Т Л И Ч Н О У М Е Н Я З О Р К И Е Г Л А З А Я В И Ж У Ч Е Т К О И Я С Н О

Я В И Ж У О Т Л И Ч Н О У М Е Н Я З О Р К И Е Г Л А З А Я В И Ж У Ч Е Т К О И Я С Н О

Я В И Ж У У М Е Н Я З О Р К И Е Г Л А З А Я В И Ж У О Т Л И Ч Н О У М Е Н Я З О Р К И Е Г Л А З А

ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС! У ВАС ОТЛИЧНОЕ ЗРЕНИЕ! ОТ ВАС НИКОГДА НЕ СКРОЕТСЯ ВАШЕ ЗРЕНИЕ НОРМАЛИЗОВАНО! ВПЕРЕД В БУДУЩЕЕ С ОТЛИЧНЫМ НАСТРОЕНИЕМ И ВЕРОЙ В СВОИ НОВЫЕ ПОБЕДЫ!!!

КАКИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ! ВЫ ЗАМЕЧАТЕЛЬНО ВИДИТЕ ВЗГЛЯД! ТОЛЬКО НЕОЖИДАНО, ЧТО ВЫ ВСЕ ЕЩЕ ВИДИТЕ НА ЭТОЙ КУМАСЕ! ВАШЕ ЗРЕНИЕ НОРМАЛИЗОВАНО! ВПЕРЕД В БУДУЩЕЕ С ОТЛИЧНЫМ НАСТРОЕНИЕМ И ВЕРОЙ В СВОИ НОВЫЕ ПОБЕДЫ!!!

# ВИДЕОУРОК: “КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ТРЕНИРОВОЧНУЮ СТРОКУ”



<https://clck.ru/V92QE>

Я надеюсь, что данные материалы принесли вам пользу.

На наших практических занятиях мы разберём другие техники. Вы сможете сделать первые шаги в восстановлении зрения; снимите усталость и напряжение глаз; узнаете причины ухудшения зрения и разберётесь, как эмоции и образ мышления влияют на зрение.

до встречи на занятиях , К. Э. Петросян